

CURSO 1º AUXILIOS

Año 2020



Desarrollado según los contenidos y temario que indica el BOE del curso ppa. certificado de profesionalidad.

29 de febrero y 1 de marzo
28 y 29 de marzo



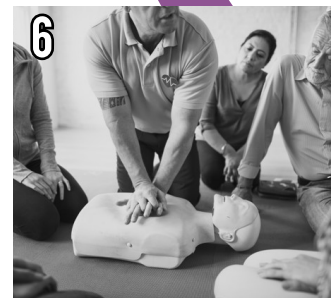
Sumario



Marco legal y normativo



Programa: objetivos generales y específicos



Programa: desarrollo

Dirigido por:

Miguel Angel Garcia Garrido

Diplomado Universitario en Enfermería

SUMARIO

MARCO LEGAL Y NORMATIVO:	3
Sesión 1. Fundamentos de Primeros Auxilios	3
Sesión 2. RCP básica y obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño	3
Sesión 3. Técnicas y maniobras de la primera asistencia al accidentado	3
Sesión 4. Asistencia a víctimas con necesidades especiales, emergencias colectivas y catástrofes	3
DESARROLLO DEL PROGRAMA:	4
OBJETIVOS GENERALES	5
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	5
1. Valoración inicial de la víctima	6
2. Soporte Vital Básico en la persona adulta	6
3. Lesiones en la piel: Heridas y hemorragias	6
4. Trastornos por frío-calor	6
5. Lesiones del sistema osteo-articular	7
6. Movilización del paciente en situación de urgencia	7
7. Situaciones de aparición súbita que ponen en peligro la vida	7
8. Enfermedades más habituales en pediatría. Emergencias	7
Horarios	8

1º AUXILIOS

MARCO LEGAL Y NORMATIVO:

Desarrollado según los contenidos y temario que indica el BOE del curso ppaa. certificado de profesionalidad.

Ver Boe



Sesión 1. Fundamentos de Primeros Auxilios

Presentación del curso y bienvenida.

Realización de pretest.

Anatomía y fisiología.
Aspectos ético-legales.
Apoyo psicológico.

Sesión 2. RCP básica y obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño

Cadena de supervivencia
RCP Básica.

RCP Básica en casos especiales.
OVACE.



Desfibrilación.

Sesión 3. Técnicas y maniobras de la primera asistencia al accidentado

Paciente traumático.

Trastornos circulatorios.

Lesiones producidas por calor o frío.

Picaduras.

Urgencias médicas específicas.

Botiquín de primeros auxilios.

Sesión 4. Asistencia a víctimas con necesidades

especiales, emergencias colectivas y catástrofes

Sistemas de Emergencias.

Emergencias colectivas y catástrofes.

Prueba de evaluación





Evaluación del curso

Se llevarán a cabo dos tipos de evaluaciones, debiendo superar cada una de ellas por separado para obtener la calificación de APTO. Para poder acceder a estas evaluaciones, el alumno deberá haber asistido al 100% de las horas del curso.

- La evaluación teórica constará de 20 preguntas tipo test con 4 posibles alternativas, de las que solo una será la correcta. (30 minutos).**
- La evaluación práctica se comprende de una demostración práctica individual de los conocimientos adquiridos según los objetivos establecidos.**



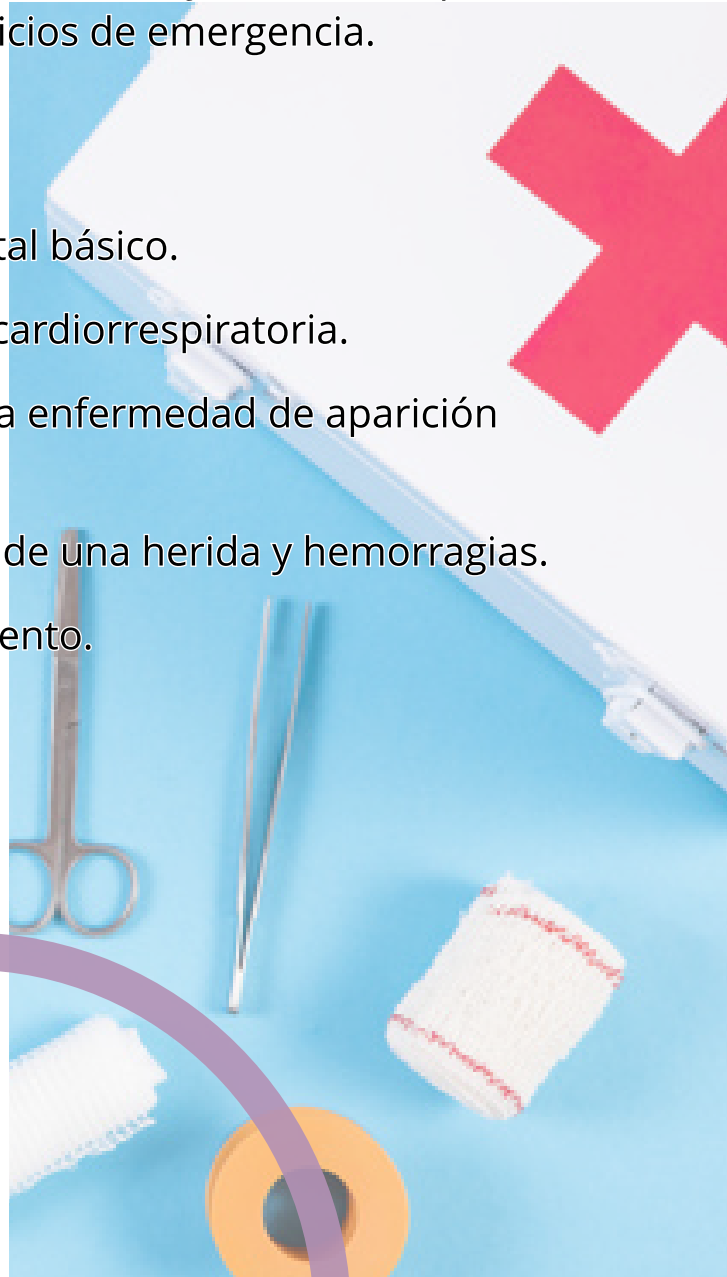
OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES

- Conocer y adquirir diferentes técnicas que permitan una actuación eficaz ante una situación de urgencia.
- Reconocer las situaciones de peligro mortal y conocer las pautas a seguir hasta la llegada de los servicios de emergencia.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer las técnicas de soporte vital básico.
- Atender una situación de parada cardiorrespiratoria.
- Aprender pautas a seguir ante una enfermedad de aparición súbita.
- Realizar el tratamiento inmediato de una herida y hemorragias.
- Saber actuar ante un atragantamiento.



A group of people, including a woman in a white lab coat, are gathered around a mannequin lying on a grey mat. They appear to be practicing first aid or CPR. One person is performing chest compressions on the mannequin's chest. Another person is holding a clipboard. The background is a bright, indoor setting.

PROGRAMA

1. Valoración inicial de la víctima:

a) Introducción a los primeros auxilios.. b) Socorrista-rescatista. El primer interviniente. c) Constantes vitales. Valoración. d) Constantes vitales. Afectación. e) Seguridad en la intervención sanitaria.

2. Soporte Vital Básico en la persona adulta:

a) Introducción y conceptos básicos. b) Anatomía básica del sistema cardiovascular. c) La cadena de supervivencia. d) Maniobra de Reanimación Cardiopulmonar. e) RCP instrumentalizada. El desfibrilador. f) Obstrucción de la Vía Aérea por un Cuerpo Extraño

3. Lesiones en la piel: Heridas y hemorragias.

a) Anatomía del sistema vascular. b) Tipos de heridas más frecuentes. c) Botiquín de emergencias. Productos básicos. d) Hemorragias: Definición y tipos de hemorragias. e) Técnicas de hemostasia. El torniquete.

4. Trastornos por frío-calor:

a) Quemaduras: Trastornos por calor. b) Quemaduras: Tipos de

quemadura según su clasificación. c) Quemaduras: Tratamiento inicial. d) Congelaciones: Trastornos por frío. e) Congelaciones: Tipos de congelación. f) Congelaciones: Tratamiento inicial. g) Hipotermia. Definición y plan de intervención. h) Factores de riesgo en el manejo de estos trastornos.

5. Lesiones del sistema osteo-articular.

a) Introducción y definiciones. b) Esguince. Definición y tratamiento. c) Luxaciones. Definición y valoración inicial. d) Lesión de huesos largos. Fracturas. e) Principales traumatismos de urgencia. Trauma craneal y de columna.

6. Movilización del paciente en situación de urgencia:

a) Identificación de riesgos para el paciente/interviniente. b) Medidas básicas de movilización: un solo interviniente. c) Medidas básicas de movilización: dos intervinientes. d) Movilización del paciente politraumático.

7. Situaciones de aparición súbita que ponen en peligro la vida:

a) Pérdida de consciencia. Síncope. b) Accidente Cerebro-Vascular. El Ictus. c) Crisis convulsivas. Definición y actuación. d) Dolor torácico agudo. Infarto Agudo de Miocardio. e) Alteraciones en la glucemia del paciente. f) Intoxicaciones. Definición e identificación de las más habituales.

HORARIOS

SUB-MF0272_2 (TRANSVERSAL): PRIMEROS AUXILIOS (40 HORAS).

Sábado 29 de febrero y domingo 1 de marzo
Sábado 28 y domingo 29 de marzo

MAÑANAS	TARDES
10:00 A 14:30	15:30 a 21:00

Se alternará teoría y práctica, dando preferencia a esta última, sobre todo en las jornadas de tardes.





APYM

ASOCIACIÓN NACIONAL
DE PROFESORES DE
YOGA



C/Rumanía, 24 Madrid, 28022



91 233 20 29



637 677 376



www.profesoresdeyoga.org



admin@profesoresdeyoga.org

