



APYM ASOCIACIÓN NACIONAL DE PROFESORES DE YOGA
CALLE RUMANÍA, 24, MADRID, C.P. 28022

KUNDALINI TANTRA

INTRODUCCIÓN

Dirige:

**DANILO HERNÁNDEZ - SWAMI
DIGAMBARANANDA SARASWATI**

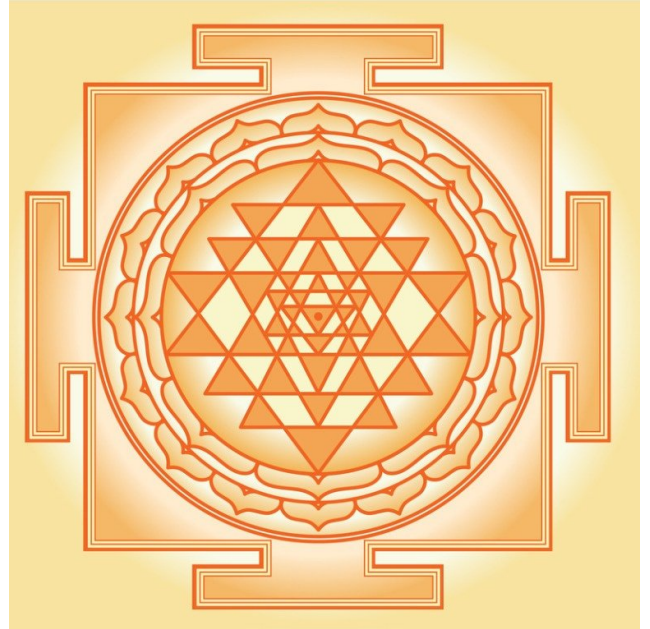
Autor del libro "Claves del Yoga" obra de referencia, donde se presenta una síntesis completa de las enseñanzas del Yoga de forma objetiva, clara y precisa.

Discípulo de Sw. Satyananda y Sw. Niranjanananda de la Bihar School of Yoga de Munger (India). Reconocido como Yogacharya (maestro de yoga) en 1993, imparte clases de Yoga en Madrid desde hace 40 años.

Director de "BINDU" Escuela de Yoga de Chamartín (Madrid). Dirige cursos regularmente en otras ciudades españolas y en Sudamérica.

Swami Digambar destaca por su gran sabiduría, sencillez y sentido del humor. Transmite una visión del Yoga muy realista basada en el sentido común, de manera que su esencia pueda reflejarse en cada aspecto de la vida cotidiana.

www.yogabindu.net



***18,19 y 20 de
febrero de
2022***

CASA DE EJERCICIOS SANTA TERESA
Carretera de Burgohondo,25
05002- ÁVILA

Según el Tantra, el Universo y el individuo son Uno. No hay separación entre el ser universal y el ser individual.

Lo mismo que existe en el macrocosmos está en el microcosmos y a ambos los gobiernan las mismas fuerzas. El Tantra afirma que la única manera de llegar a esa verdad es la Realización o "conocimiento experimental".

Swami Satyananda Saraswati.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

91-233-2029 637-677-376

admin@profesoresdeyoga.org www.profesoresdeyoga.org

TEMARIO

- LA FILOSOFÍA DEL TANTRA.
- EL KUNDALINI YOGA CLÁSICO.
- LA PSICOLOGÍA DE LOS CHAKRAS.
- LA PRÁCTICA DEL KUNDALINI YOGA CLÁSICO.
- LOS UPAYAS (MÉTODOS YÓGUICOS).
- LA MEDITACIÓN EN EL TANTRA.

El seminario comenzará el viernes a las 19 horas y finalizará el domingo después de comer.

Envío de certificados de asistencia por correo electrónico una vez finalizado el encuentro.



Desayunos:09.00h. Comidas:14.00h. Cenas:21.00h

ENSEÑANZA , ALOJAMIENTO Y COMIDA

- Socios 210€
- No socios 240€
- Alumnos APYM 225€

PAGO

Transferencia bancaria indicando tu nombre:

IBAN ES12 0182 4018 1802 0160 8334

CONFIRMA PLAZA ANTES DE HACER EL PAGO Y NO OLVIDES:

Traed cojín, aislante, manta, ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo.

¡¡¡APÚNTATE CUANTO ANTES!!!

Por exigencias de la RESIDENCIA, 15 días antes del comienzo del Seminario las plazas tienen que estar aseguradas. Si anulas la reserva cinco días antes de su celebración, se retendrá el 15% del importe.

SÓLO CUANDO SE RECIBA LA NOTIFICACIÓN DEL INGRESO, SE RESERVARÁ LA PLAZA.

Los socios tendrán 10 días para reservar plaza a partir de recibir esta comunicación.

Es una propuesta abierta a todos: no iniciados, principiantes, veteranos y expertos.

El Tantra es la madre del Yoga y el Kundalini Yoga su primogénito. Esta vía del Yoga es la más directamente relacionada con el despertar Kundalini (energía cósmica que en ser humano yace latente en la raíz de la columna vertebral). Trabaja sobre la activación de los siete chakras más importantes, situados a lo largo de la espina dorsal. El despertar de los chakras va induciendo progresivamente niveles superiores de consciencia. Cuando Kundalini completa su ascenso desde el chakra base (muladhara) hasta el chakra superior (sahasrara) se consume el estado de Superconsciencia (samadhi). Para despertar Kundalini se utilizan las herramientas del Hatha Yoga (asanas, pranayama, bandhas, mudras), los mantras, la visualización y la meditación.