

Enrique Moya



Profesor de yoga en Montreal, Ginebra y Madrid. A finales de la década de los setenta se instala en Málaga y funda el Centro de Yoga Yantra, en el que muchas personas han aprendido este arte de descubrir y vivir que es el yoga.

Su estilo se caracteriza por la forma técnica precisa con un fondo de apertura y sencillez en la enseñanza, que permite acercarse a temas complejos y profundos de una manera accesible.

Presidente de honor de I.A.Y (Instituto Andaluz del Yoga)



Rumanía, 24 Madrid, 28022



91 233 20 29



637 677 376



admin@profesoresdeyoga.org



www.profesoresdeyoga.org

Metros: Avd.Guadalajara y Las Rosas

Bus:140-153-E2



APYM ASOCIACIÓN NACIONAL
DE PROFESORES DE YOGA



La llave de la atención

Dirigido por:

Enrique Moya

2 y 3 de abril

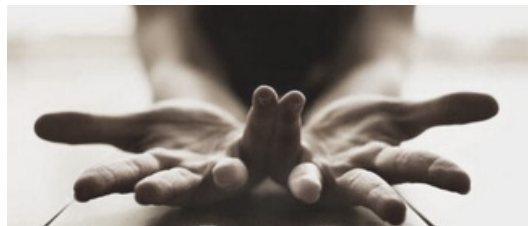
PRESENCIAL Y ONLINE

Temario

- SIGNIFICADO PROFUNDO DE ATENCIÓN.
- LA ATENCIÓN EN EL ÁMBITO DE LA SALUD Y EL CONOCIMIENTO.
- DOLOR FÍSICO ,AFECTIVO Y SUFRIMIENTO.
- LA DISTRACCIÓN.
- SUFRIMIENTO Y SABIDURÍA SEGÚN BUDA
- VER LAS COSAS COMO SON MAS ALLÁ DE MAYA Y DEL KARMA
- DE LA PAZ DEL TODO A LA OBRA DEL TODO.
- LA IMPORTANCIA DEL ENFOQUE MEDITATIVO.
- VIVIR: UNA DOBLE APERTURA
- ATENCIÓN PLENA EN LA VIDA COTIDIANA



Este es un curso teórico-práctico sobre el entendimiento, comprensión y vivenciación del estado de atención o de presencia. Trabajaremos primero con prácticas del yoga de respiración y atención para bajar nuestros propios niveles de estrés y dispersión. Para acceder luego mucho mejor a prácticas de Autoindagación y Meditación sabiamente expuestas en las sendas del Raja y Gnana Yoga. Y así comprender y experimentar la profundidad de nuestro Ser. Esto tiene un efecto de armonización en todas las esferas de nuestro vivir, la salud, los afectos la participación social.



HORARIOS

SÁBADO

09:30 A 14:00

16:00 A 20:30

DOMINGO

09:30 A 14:00

FOTOS
www.treepik.es
www.pinterest.es

PRECIOS-SÓLO ENSEÑANZA

Socios 120€. No socios 150€

Alumnos APYM 135€

INSCRIPCIÓN

Transferencia bancaria

indicando tu nombre a:

IBAN ES12-0182-4018-1802-0160-8334

MUY IMPORTANTE

Traed ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo.

LLAMAR PARA CONSULTAR SI HAY PLAZA ANTES DE HACER EL INGRESO. SOLO CUANDO SE RECIBA LA NOTIFICACIÓN DEL INGRESO, SE RESERVARÁ LA PLAZA.

Los socios tendrán 10 días de preferencia para reservar plaza a partir de recibir esta comunicación. Después, ya no podemos asegurarla.

Si anuláis la reserva cinco días antes de su celebración, se retendrá el 20% del importe.