



APYM

ASOCIACIÓN NACIONAL DE PROFESORES DE YOGA

En curso ▾

TALLER

COMIDA CONSCIENTE

Facilitan:

José Luis García Conesa
Dietista
TAFAD
616 920 604
jlgconesa26@Gmail.com

Ana Luzón Ruiz
Dietista
Entrenadora personal
655 51 69 75
analuzonruiz@gmail.com

PROGRAMA

NUTRISCORE

Presentación. ¿Sabes si lo que comes es sano?

Disecionando el código Nutriscore

- Criterios de puntuación
- Colores
- Desajustes de criterios y otras anomalías
- Intento de corrección
- Alternativas
- Aplicaciones de ayuda

CONCLUSIONES

