



APYM ASOCIACIÓN NACIONAL DE
PROFESORES DE YOGA

ORGANIZA

16, 17 Y 18 DE FEBRERO DE 2024

EL YOGA INTEGRAL

SÍNTESIS DE LOS YOGAS PRINCIPALES: HATHA, RAJA,
KARMA, JÑANA Y BHAKTI YOGA. TEORÍA Y PRÁCTICA.



DIRIGE:

Danilo Hernández

Swami Digambarananda Saraswati

El yoga Integral es un sistema en el que confluyen las principales ramas ó vías del Yoga. Su virtud más importante es que proporciona al practicante el desarrollo armónico de todos los aspectos de su personalidad; corporal, energética, emocional, mental, psíquica y espiritual. Aunque sólo existe un Yoga, el de la Consciencia, la milenaria ciencia del yoga se asemeja a un gran árbol con muchas ramas que alcanzan el mismo cielo. Cada una de estas ramas es un pétalo de la misma flor. En general, el practicante suele iniciarse en una de sus ramas y a medida que madura su proceso de crecimiento y transformación, las otras ramas van integrándose como una consecuencia natural de dicha evolución. En este encuentro haremos una síntesis del Yoga presentándolo como un sistema de desarrollo integral del Ser Humano. Realizaremos un estudio teórico-práctico de sus principales vías y desarrollaremos las técnicas más importantes del Hatha Yoga, Raja Yoga, Jñana Yoga, Bhakti Yoga y Karma Yoga.

Es un seminario abierto a todos: no iniciados, principiantes, veteranos y expertos

TELÉFONO

☎ 91 233 20 29

☎ 637 677 376

EL SEMINARIO

CASA DE EJERCICIOS SANTA TERESA
Carretera de Burgohondo, s/n,
05002 - Ávila

CONTACTO

🌐 www.profesoresdeyoga.org

✉ escuela@profesoresdeyoga.org

IMPORTANTE

ENSEÑANZA , ALOJAMIENTO Y COMIDA

Socios 240€ No socios 270€ Alumnos APYM 255€

PAGO

Transferencia bancaria indicando tu nombre:

IBAN ES12 0182 4018 1802 0160 8334

Traed cojín, aislante, manta, ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo.

CONFIRMA PLAZA ANTES DE HACER EL PAGO Y NO OLVIDES:

Por exigencias de la RESIDENCIA, 15 días antes del comienzo del Seminario las plazas tienen que estar aseguradas. Si anulas la reserva cinco días antes de su celebración, se retendrá el 20% del importe.

¡¡¡APÚNTATE CUANTO ANTES!!!

Los socios tendrán 10 días para reservar plaza a partir de recibir esta comunicación.

SÓLO CUANDO SE RECIBA LA NOTIFICACIÓN DEL INGRESO, SE RESERVARÁ LA PLAZA.



DANILO HERNÁNDEZ

Swami Digambarananda Saraswati

Comenzó la práctica del Yoga de forma autodidacta a los 16 años.

Discípulo de Swami Satyananda y Swami Niranjanananda.

Dedicado a la enseñanza del Yoga desde 1975.

Dirige Bindu Escuela de Yoga de Chamartin-Madrid-, ofrece regularmente cursos y seminarios de Yoga en diferentes ciudades españolas y sudamericanas.

Profesor titulado por la Sivananda Yoga Vedanta Forest Academy de Quebec, Canadá, en 1975. Desde 1984 permanece vinculado a la Bihar School of Yoga de Munger, India. En 1993 fue reconocido como Yogacharya (maestro de yoga) por la Bihar school of Yoga y el Internacional Yoga Fellowship Movement.

Autor de los libros **Claves del Yoga-Teoría y Práctica**, obra de gran interés por ofrecer una síntesis completa de las enseñanzas del yoga expuesta de manera sistemática, objetiva y clara, y del libro **Consciencia Desnuda, el proceso de la Meditación**. Danilo Hernández destaca por su gran precisión y profundidad.

El enfoque realista que ofrece sobre el Yoga permite que su práctica pueda reflejarse en nuestra vida cotidiana.



- El seminario comenzará el viernes a las 19 horas y finalizará el domingo después de comer.
- Los certificados de asistencia se enviarán por email al finalizar el Seminario.

Desayunos: 09.00 h. Comidas: 14.00 h. Cenas: 21.00 h

