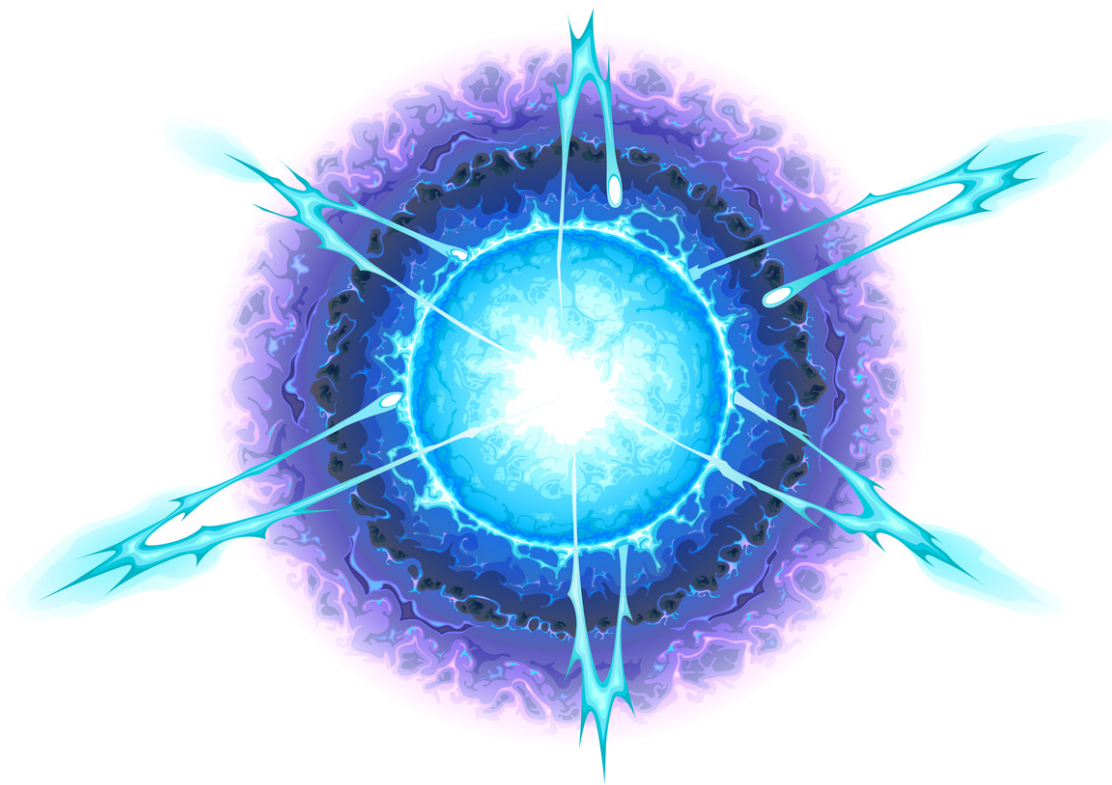




APYM ASOCIACIÓN NACIONAL DE PROFESORES DE YOGA

EL NÚCLEO DE LA MEDITACIÓN

20,21 de Abril de 2024



Transformando lo que no se ve

Imparte: **Enrique Moya**



637 677 376



escuela@profesoresdeyoga.org



C/ Rumanía, 24, Madrid, 28022

SÁBADO-09:30 a 14:00 y 16:00 a 20:30 DOMINGO- 09:30 a 14:00

ENRIQUE MOYA

Profesor de yoga en Montreal, Ginebra y Madrid. A finales de la década de los setenta se instala en Málaga y funda el Centro de Yoga Yantra, en el que muchas personas han aprendido este arte de descubrir y vivir que es el yoga.

Su estilo se caracteriza por la forma técnica precisa con un fondo de apertura y sencillez en la enseñanza, que permite acercarse a temas complejos y profundos de una manera accesible.

Presidente de honor de I.A.Y (Instituto Andaluz del Yoga)



PROGRAMA



Se dice, que el núcleo es el elemento primordial de algo material o inmaterial, algo así como su centro o corazón. Todas las prácticas del yoga se fueron desarrollando para transformar la estructura psicosomática (cuerpo-mente) del ser humano, produciendo una armonía en su energía que le permitiese entender, comprender y experimentar la profundidad de la vida y por lo tanto, también la de uno mismo.

Las prácticas contemplativas del yoga(dharanay dhyana), si tienen el adecuado enfoque, provocan que la acogida y la luz meditativa, recoja y alumbre las estructuras más profundas de nuestro cuerpo mente, llenas de impulsos e información, produciendo su adecuada transformación.

Curso teórico-práctico que constará de: charlas explicativas con preguntas y respuestas, diversas prácticas contemplativas, prácticas respiratorias.

PRECIOS - SÓLO ENSEÑANZA

Socios 145€. No socios 175€

Alumnos APYM 160€

INSCRIPCIÓN

Transferencia bancaria indicando tu nombre a:
IBAN ES12-0182-4018-1802-0160-8334

MUY IMPORTANTE

Traed ropa cómoda, cuaderno y bolígrafo.

LLAMA PARA CONSULTAR SI HAY PLAZA ANTES DE HACER EL INGRESO. SOLO CUANDO SE RECIBA LA NOTIFICACIÓN DEL INGRESO, SE RESERVARÁ LA PLAZA.

Los socios tendrán 10 días de preferencia para reservar plaza a partir de recibir esta comunicación. Después, ya no podemos asegurarla.

Si anuláis la reserva cinco días antes de su celebración, se retendrá el 20% del importe.

TAMBIÉN PODRÉIS ADQUIRIR SU LIBRO "LA LLAVE DE LA ATENCIÓN" Y QUE OS LO FIRME.